

# หยุดขยะอาหาร

## ได้ง่ายๆ ที่บ้านคุณ

- วางแผนการเลือกซื้ออาหาร



- เก็บรักษาอาหารให้ถูกสุขลักษณะ



- หากทานไม่หมดให้เก็บอย่างถูกวิธีเพื่อทานในมื้อต่อไป



- จัดการอาหารตามหลักมาก่อนใช้ก่อนเพื่อป้องกันอาหารหมดอายุ และต้องทิ้งโดยไม่จำเป็น



- คัดแยกเศษอาหารก่อนทิ้งเสมอ



- นำเศษอาหารที่เหลือทำเป็นปุ๋ย

